



# Uppsävjaskolan

## Protokoll från skolrådsmöte torsdagen den 28 november 2019

### 1. Presentation av och närvarande:

Cecilia Palm, David Norell, Maria Johansson, Viktoria Rydberg, Elisabeth Narup, Anna Hammarström, Zandra Boivie, Chatarina Ljungberg, Marianne Johansson.

### 2. Val av mötessekreterare:

David Norell valdes till sekreterare för mötet.

### 3. Tema elevers hälsa:

Marianne J och Chatarina berättar om arbete som har pågått, pågår och komma skall på Uppsävjaskolan gällande elevers hälsa:

- 2018 köpte skolan in rörelse mtrl, för att använda i undervisningen. Det visade sig dock vara komplicerat att använda.

- Ett stort problem idag är att vi rör oss för lite, och att tid framför ”skärmar” ökar. Idag får många problem med b.la trög mage, ögon/försämrad syn, samt att hörseln försämras pga. avhörlurar/högt ljud. Att ofta ha hörlurar i öronen skapar också vax påväxt.

- Chatarina och Marianne är anmälda till kurs i ”ung livstil”, för att fördjupa sig i ämnet.

- Kronprinsessparet är initiativtagare till Generation Pep, och deras målsättning är att engagera hela samhället i arbetet. Ingen enskild aktör kan lösa problemet på egen hand och därför behöver såväl lokala eldsjälar som företag och politiska beslutsfattare vara med.

- Vi tittade på en del filmer via generation pep.

<https://generationpep.se/sv/hur-vi-arbetar/egna-satsningar/pep-skola/>

### På Uppsävjaskolan får eleverna b.la:

- resa på sig var 15:e minut.

- Just Dance används vid lektionsbyte.

- Åk 3 springer ”Varv”, avstånd räknas ut och markörer placeras ut på en Sverige karta.

- I Mariannes klass har elever koreograferat en dans, som alltid utförs före prov.

- I klass 4A pågår ett försök med att höja borden, för att stå upp lite mer.

- Likvärdighet ska präglade skolan, alla ska kunna vara med.

- I skolan samtalas det om vikten av arbetsro/ arbetsmiljö, för att minska stim i klassrum.

- Till våren planeras en speciell "hälso period" på skolan, planering för denna pågår.  
Vi föräldrar får gärna komma med input till detta.

4. Kost/mat i skolan:

Uppsävjaskolans kökschef har jättebra koll på alla barn, och vilka som tex äter för lite.  
Barn som äter för mkt är ovanligare.  
Detta meddelar hon alltid ansvarig lärare.  
För övrigt arrangerar köket bla "grönsaksbingo", "bön period", "rotsaks period" för att fånga elevernas intresse.

I Åk 4 får man vara med i köket och göra all sallad, som sedan serveras i matsalen  
Det pågår också "svinnmätning" i matsalen, och det kastas mest mat då det serveras köttfärssås med spagheti. Barnen överskattar troligen sin förmåga, gällande hur mkt de orkar äta.

5. Trafikskylt vid Akademivägen:

Fel trafikskylt i form av parkeringsförbud har monterats, den kommer att bytas ut till skylt för stopp förbud.

6. Övriga Frågor

- Inget övrigt.

7. Nästa möte:

Nästa möte har vi den 2020-xx-xx kl 18:30-20:00

Antecknat av:

David Norell

Justerat av:

Zandra Boivie